

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	weekend
2	3	4	5	6	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel  14.00-15.15 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie 13.00-15.00 Reiki	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-12.00 Lotgenotencontact Thema Hoop	
9	10	11	12	13	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel  14.00-15.15 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-12.00 Koor Zingen voor je leven	
16	17	18	19	20	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel  14.00-15.15 Yoga 14.00-15.45 Workshop Vermoeidheid en late gevolgen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel	
23	24	25	26	27	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel  14.00-15.15 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie 13.45-15.30 Slapen kun je leren	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.30-12.30 Massage (op afspraak) 10.00-12.00 Koor Zingen voor je leven	
30	31				
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel  14:00-15:15 Yoga				