



maandag		dinsdag		woensdag		donderdag		vrijdag		weekend	
3		4		5		6		7			
12,30-14,15	Zwemmen Heerenduinen	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 14,00-15,15 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 09,30-10,30 Yoga 10,45-11,45 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 10,00-11,30 Creatieve expressie 19:30-21:30 Ontmoetingsgroep nabestaanden	09,30-12,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 10,00-12,00 Lotgenotencontact (met thema zie website)		
10		11		12		13		14			
12,30-14,15	Zwemmen Heerenduinen	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 14,00-15,15 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 09,30-10,30 Yoga 10,45-11,45 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 10,00-11,30 Creatieve expressie 14,00-15,30 Voetmassages 19:30-21:30 Ontmoetingsgroep nabestaanden	09,30-12,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 09,30-12,30 Massage (op afspraak) 10,00-12,00 Koor Zingen voor je leven		
17		18		19		20		21		22 en 23	
12,30-14,15	Zwemmen Heerenduinen	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 09,30-12,15 Mindfullnes (terugkomochtend) 14,00-15,15 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 09,30-10,30 Yoga 10,45-11,45 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 10,00-11,30 Creatieve expressie 19:30-21:30 Ontmoetingsgroep nabestaanden	09,30-12,30	Open inloop koffie aan de keukentafel	Samenloop voor Hoop Beverwijk	
24		25		26		27		28			
12,30-14,15	Zwemmen Heerenduinen	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 10,00-11,30 Wandel en schrijf je m 14,00-15,15 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 09,30-10,30 Yoga 10,45-11,45 Yoga	09,30-16,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 10,00-11,30 Creatieve expressie	09,30-12,30	Open inloop koffie aan de keukentafel 09,30-12,30 Massage (op afspraak) 10,00-12,00 Koor Zingen voor je leven (zomersluiting)		