

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	weekend
		1	2	3	
		09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga 13.00 GESLOTEN	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-12.00 Lotgenotencontact (met thema zie website)	
6	7	8	9	10	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-12.15 14.00-15.15 Yoga	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga 13.00 GESLOTEN	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie 14.00-15.30 Info neuropathie 14.00-15.30 Voetmassages 19:30-21:30 Ontmoetingsgroep nabestaanden	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.30-12.30 Massage (op afspraak) 10.00- 12.00 Koor Zingen voor je leven	
13	14	15	16	17	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 14.00-15.15 Yoga	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga 13.00 GESLOTEN	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel	
20	21	22	23	24	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 14.00-15.15 Yoga	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 Yoga 13.00 GESLOTEN	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Creatieve expressie	09.30-12.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.30-12.30 Massage (op afspraak) 10.00- 12.00 Koor Zingen voor je leven	
27	28	29	30	31	
12.30-14.15 Zwemmen Heerenduinen	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 10.00-11.30 Wandel en schrijf je mee 14:00-15:15 Yoga	09.30-16.30 Open inloop koffie aan de keukentafel 09.45-11.00 Yoga 11.15-12.30 yoga 13.00 GESLOTEN	GESLOTEN Hemelsvaartdag	GESLOTEN	